

Teilnehmende für klinische Prüfung (Studie) zu Gewichtsabnahme und Krafttraining gesucht



Eine Gewichtsabnahme führt in der Regel nicht nur zum Verlust von Fettmasse, sondern kann auch mit einem Verlust von Muskelmasse einhergehen. Der Verlust von Muskelmasse kann mit nachteiligen Auswirkungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit und weitere gesundheitsrelevante Parameter verbunden sein. Dies ist insbesondere bei stärkerer oder schneller Gewichtsabnahme von klinischer Relevanz – wie sie beispielsweise im Rahmen einer medikamentösen Therapie zur Gewichtsabnahme auftreten kann.

Am TUM Klinikum Rechts der Isar wird eine klinische Studie durchgeführt, in der untersucht wird, ob gezieltes Krafttraining dem Verlust an Muskelmasse unter der Behandlung mit einer sogenannten „Abnehm-Spritze“ entgegenwirken kann.

Studienablauf:

Die Gesamtdauer der Studie beträgt ca. 28 Wochen und umfasst:

- **Eingangsuntersuchungen** (i.d.R. 3-4 Untersuchungstage innerhalb von 2-3 Wochen)
- **Zufällige Zuteilung** zu einer der beiden Studiengruppen

Gruppe A:

- Behandlung mit einem zur Gewichtsabnahme zugelassenen Medikament
- Engmaschige medizinische Betreuung
- Individuelle Empfehlungen zu Ernährung und körperlicher Aktivität
- Strukturiertes, zeiteffizientes Krafttraining, 3× pro Woche, jeweils ca. 15-20 Minuten

Gruppe B:

- Behandlung mit einem zur Gewichtsabnahme zugelassenen Medikament
- Engmaschige medizinische Betreuung
- Individuelle Empfehlungen zu Ernährung und körperlicher Aktivität
- **24-wöchige Behandlungsphase inkl. Verlaufskontrollen** nach jeweils 4 Wochen
- **Abschlussuntersuchungen** (i.d.R. 3 Untersuchungstage innerhalb von 2 Wochen)

Voraussetzungen

An der Studie können insgesamt 150 Frauen und Männer mit Adipositas teilnehmen, die ihr Körpergewicht reduzieren möchten. Unter anderem müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- BMI ≥ 30 kg/m²
- Alter: 18 bis 60 Jahre
- Kein Diabetes mellitus Typ 1 / Typ 2
- Keine Herzerkrankungen (z.B. Herzinfarkt, Vorhofflimmern, Herzschwäche)

Die vollständigen Teilnahmekriterien werden im Rahmen der Eingangsuntersuchungen überprüft.

Kosten

Alle studienbedingten Maßnahmen (z.B. Kosten für Medikamente, Untersuchungen, Training) werden übernommen

Sie sind interessiert?

Informieren Sie sich jetzt über weitere Details unter:

<https://www.sport.mri.tum.de/de/resist>

Oder scannen Sie den QR-Code:

Dort können Sie Ihr Interesse an der Studie bekunden und einen Pre-Screening-Fragebogen ausfüllen.

